

Interesse an unseren Bewegungsprogrammen
und Initiativen?



www.simplystrong.at
info@simplystrong.at
+43 (0)650 8023486

Schulverein simplystrong by UNIQA, Zehnergasse 15, 2700 Wr. Neustadt

**simply
strong**
by UNIQA



**Einfach viel
bewegen.**

Österreichs Schüler:innen sind von mentaler Überforderung, Konzentrationsschwäche und körperlicher Beeinträchtigung durch das viele Sitzen betroffen. Schlechte Noten, Schulstress, geringes Selbstvertrauen und eine verschlechterte Fitness sind die Konsequenzen.

Um dieser Herausforderung zu begegnen haben wir, der Schulverein simplystrong by UNIQA, drei wissenschaftlich fundierte, leicht zugängliche und äußerst effektive Bewegungsprogramme entwickelt. Unsere Programme Vital4Brain, Vital4Heart und Vital4Body stärken die Lern- und Konzentrationsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen in ganz Österreich. Basierend auf diesen bewährten Bewegungsprogrammen haben wir spezifische Initiativen für den Bildungsbereich im Kindergarten, der Volksschule und in der Sekundarstufe 1 entwickelt.

simplystrong by UNIQA wendet sich an Kinder und Jugendliche, Eltern, Lehrer:innen aller Schulstufen und alle die Interesse an einem bewegungsreicheren und gesünderen Alltag haben.



Unsere Bewegungsprogramme, dreimal locker und leicht lernen!



**Bewusst bewegen
Besser lernen**

Mit 250 unterschiedlichen Vital4Brain Bewegungsübungen werden die Merk- und Konzentrationsfähigkeit von Schüler:innen gesteigert.



**Bewusst entspannen
Besser lernen**

103 unterschiedliche Vital4Heart Bewegungsübungen helfen zu entspannen und die Achtsamkeit zu fördern. So wird die Aufnahmefähigkeit des Gehirns gesteigert.



**Bewusst trainieren
Besser lernen**

Mit 120 unterschiedlichen Vital4Body Bewegungsübungen werden die körperliche Fitness und Kondition von Schüler:innen gesteigert.

Unsere Initiativen für den Bildungsbereich



**Simplikus, Zirkusspaß
im Kindergarten**

Simplikus bringt Bewegung und Freude in den Kindergarten. Das Spiel bietet viel Gestaltungsfreiraum und kann variabel in den Tagesablauf des Kindergartens integriert werden.



UGOTCHI Punkten mit Klasse

simplystrong by UNIQA ist seit Jahren Partner der Initiative „UGOTCHI - Punkten mit Klasse“ der SPORTUNION und bringt Bewegungsübungen auf Basis der drei Bewegungsprogramme ins Projekt ein.



Playfinity Challenge

Im Zentrum dieser Initiative steht ein smarter Ball, der Werfen, Fangen, Wurfgeschwindigkeit, Wurfhöhe und vieles mehr misst. Über eine App können vorprogrammierte Spiele gespielt, aber auch eigene Spiele von den Kindern gestaltet werden. Ziel des Balles: Die Jugendlichen dort abholen, wo sie zu oft sind – vor dem Handy – und sie über dieses zur Bewegung zu motivieren.