

1. Wirbelsäulen-Rätsel

Notiere die gesuchten Begriffe und markiere sie anschließend im „Suchsel“!

1. Fachbegriff für den 1. Halswirbel.

2. Anzahl der Lendenwirbel

3. Anzahl der Halswirbel

4. Fachbegriff für die natürliche Krümmung der Wirbelsäule nach vorne

5. Fachbegriff für die natürliche Krümmung der Wirbelsäule nach hinten

6. Liegen zwischen den Wirbeln und dienen als Stoßdämpfer (Mz.)

7. Anzahl der Brustwirbel
8. Fachbegriff für den 2. Halswirbel

9. Wird durch die übereinanderliegenden Wirbellöcher gebildet.

10. Die Bandscheibe ist ein Knorpel, genauer gesagt ein sogenannter

11. Die ... der Brustwirbelsäule bilden eine gelenkige Verbindung zu den Rippen.

12. Von der Seite betrachtet weist die Wirbelsäule eine Doppel-S-Form auf. Von vorne oder hinten betrachtet ist sie annähernd

Mögliche Schreibrichtungen:

- ▶ von links nach rechts
- ▶ von oben nach unten
- ▶ von rechts nach links
- ▶ von unten nach oben

I	L	O	M	B	T	E	E	H	Y	S	I	X	A	O	T
B	M	J	K	Y	X	K	Z	L	L	O	R	D	O	S	E
C	K	K	R	V	N	T	T	C	X	H	M	M	P	J	Q
D	Q	Y	X	J	D	H	E	A	T	L	A	S	L	Z	I
H	H	P	D	Q	L	F	A	C	C	I	T	P	A	W	X
D	F	H	S	L	V	L	S	X	F	U	N	Q	N	O	R
K	U	O	I	W	R	P	T	L	Y	S	I	R	A	E	P
D	E	S	E	T	F	W	R	B	J	G	I	K	K	L	L
T	N	E	B	G	O	R	O	D	Y	P	N	F	L	F	B
T	F	T	E	C	H	U	F	G	E	R	A	D	E	X	P
W	I	U	N	L	K	Q	R	V	Z	J	P	U	B	H	Z
B	A	N	D	S	C	H	E	I	B	E	N	M	R	G	H
F	C	I	N	B	V	S	U	G	Y	R	I	O	I	Q	Q
T	E	E	T	G	H	V	Q	S	T	P	U	P	W	T	Q
Y	U	C	Y	Y	R	H	V	Q	B	O	S	M	E	K	G
F	O	F	N	L	E	P	R	O	N	K	R	E	S	A	F

2. Beschrifte die Abschnitte der Wirbelsäule (inkl. Anzahl).

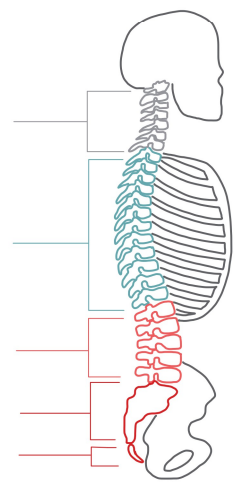
.....

.....

.....

.....

.....



3. Füll den Lückentext mit den richtigen Begriffen aus.

Die menschliche Wirbelsäule erfüllt verschiedene Funktionen:

- ▶
- ▶
- ▶
- ▶

Die Wirbelsäule selbst ist aus verschiedenen Einzelementen zusammengesetzt. Diese bestehen einerseits aus festem Knochen (.), andererseits aber auch aus relativ weichem Knorpel (.). Von vorne betrachtet ist eine gesunde Wirbelsäule Von der Seite betrachtet formen die Wirbel und Bandscheiben eine, die der Wirbelsäule ihre typische Form gibt. Durch diese speziell gewölbte Form kann die Wirbelsäule Erschütterungen abschwächen und gleichmäßig auf den kompletten Körper verteilen.

4. Bewerte folgende Aussagen mit „richtig“ oder „falsch“!

	RICHTIG	FALSCH
Die Bandscheiben sind sogenannte Faserknorpel und liegen zwischen jedem dritten Wirbel.		
Die Hauptfunktion der Bandscheiben ist die Stoßdämpfung.		
Aufbau der Wirbelsäule: 7 Hals-, 12 Brust-, 5 Lendenwirbel sowie Kreuzbein und Steißbein.		
Aufbau der Wirbelsäule: 12 Hals-, 5 Brust-, 7 Lendenwirbel sowie Kreuzbein und Steißbein.		
„Lordose“ ist der Fachbegriff für die natürliche Krümmung der Wirbelsäule nach vorne.		
„Kyphose“ ist ein Krankheitsbild der Wirbelsäule.		
Die Bandscheiben sind Faserknorpel: außen ein Faserring und innen ein gallertartiger Kern.		
Die Bandscheiben sind vergleichbar mit einem Schwamm. Bei Entlastung können sie Nährflüssigkeit aufnehmen, bei Belastung geben sie Nährflüssigkeit ab.		
Der Mensch hat 29 Wirbel.		
Bei rückschonendem Heben und Tragen soll das Objekt möglichst nah am Körper getragen werden.		

5. Korrigiere nun die falschen Aussagen und formuliere sie so, dass sie richtig sind.