

BEOBACHTUNGSRASTER

Klasse:

Datum:

Protokollführerin:

TAUCHEN

Bewertung: gut:  mittel:  nicht erfüllt: 

FEINFORM										Verbale Beurteilung
CROBFORM		Start		Brust-Unterwasserzug		Entspannung				
	Ruhige Bewegungen mit Gleitphasen	Brustunter-wasserzug in Grobform	Kräftiger Abdruck vom Beckenrand beim Start	Optimale Gleitposition	Arme beschreiben ein Schlüsselloch	Arme knapp am Körper nach vorne geführt, gleichzeitig Beinschlag	Ruhige aber bestimmte Bewegungen (nicht hektisch)	Anzahl der Unterwasser-züge		
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17										