

# BEOBACHTUNGSRASTER

## ROLLWENDE

Protokollführerin:

Datum:

Klasse:

Bewertung: gut: + mittel: ~ nicht erfüllt: -

	FEINFORM												
	GROBFORM		Distanz zum Beckenrand		Rolle		Abdruck						
	Kopf steuert unter Wasser in neue Richtung	Nur Füße berühren Beckenrand	Abtauchen, wenn beide Hände neben Hüfte	Delfinkick zur Einleitung	Beine schwingen über Körper	Arme bleiben liegen (zuerst am Körper, dann überkopf)	Kräftig abstoßen vom Beckenrand	lange Gleitphase					
Name:													
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													

Verbale Beurteilung