

1. Herz-Rätsel

Notiere die gesuchten Begriffe und markiere sie anschließend im „Suchsel“!

1. Das Herz ist ein lebenswichtiges Organ und außerdem ein sogenannter **HOHLMUSKEL**.

2. Das Herz besteht aus vier  
.....

3. Das Herz funktioniert wie eine Art  
....., die das Blut durch den gesamten Körper transportiert.

4. So nennt man Blutgefäße, die vom Herzen wegführen.  
.....

5. So nennt man Blutgefäße, die zum Herzen hinführen.  
.....

6. In den Haargefäßen findet der eigentliche Austausch von Sauerstoff und Kohlendioxid statt. Die Haargefäße werden auch ..... genannt.

7. Eine wichtige Aufgabe des Blutes ist es, ..... und Nährstoffe in unserem Körper zu verteilen.

8. Das Blut besteht zum einen aus flüssigem ..... und zum anderen aus sogenannten „festen“ Bestandteilen.
9. Die festen Bestandteile im Blut sind rote und weiße ..... und Blutplättchen.

10. Die Blutplättchen eilen zu Hilfe, wenn wir uns z.B. am Knie aufgeschürft haben, denn sie sind zuständig für die Verschließung der  
.....

11. So nennt man die Kontraktionsphase des Herzens

12. So nennt man die Füllungsphase des Herzens .....

13. So lautet der Fachbegriff für rote Blutkörperchen. ....  
.....

14. So lautet der Fachbegriff für weiße Blutkörperchen.  
.....

15. So lautet der Fachbegriff für Blutplättchen.  
.....

- Mögliche Schreibrichtungen:
- ▶ von links nach rechts
  - ▶ von oben nach unten
  - ▶ von rechts nach links
  - ▶ von unten nach oben

H	W	I	S	C	G	T	S	R	T	X	B	H	Q	O	O	P	X
O	J	T	W	S	V	G	E	S	L	A	L	W	U	F	J	F	V
H	K	V	Y	A	L	Y	R	Y	G	H	U	B	Y	T	L	U	U
L	A	V	L	U	B	P	Y	G	U	B	T	P	P	U	M	P	E
M	P	S	W	E	R	X	T	W	I	I	K	T	R	R	R	K	K
U	I	Q	I	R	L	W	H	W	Q	W	O	Y	X	P	B	A	D
S	L	O	E	S	T	X	R	G	U	V	E	K	I	S	L	M	T
K	L	N	E	T	Y	Z	O	B	M	O	R	H	T	S	U	M	E
E	A	P	I	O	E	N	Z	B	D	N	P	S	S	V	T	E	C
L	R	F	H	F	P	D	Y	W	N	M	E	Y	J	S	P	R	S
G	E	A	B	F	G	R	T	L	R	D	R	S	D	O	L	N	I
F	N	P	D	X	L	D	E	L	B	F	C	T	V	D	A	M	M
T	L	M	A	A	P	J	N	L	L	F	H	O	V	K	S	L	U
T	A	N	E	I	R	E	T	R	A	R	E	L	N	R	M	U	Q
L	O	K	V	E	N	E	N	I	N	G	N	E	I	U	A	U	Z
P	W	U	N	D	E	L	O	T	S	A	I	D	Y	Q	I	W	Y
R	H	M	I	L	E	U	K	O	Z	Y	T	E	N	I	I	U	M
I	J	G	B	E	Q	C	K	N	N	B	U	C	S	Y	B	E	L

## 2. Fülle den Lückentext mit den richtigen Begriffen aus der Wörterbox!

„GROSSE KREISLAUF“ · SAUERSTOFFFREICHE BLUT · SAUERSTOFF · EINATMUNG · SAUERSTOFF · LUNGE · ATMUNG · AUSATMUNG · LINKE · LINKEN · AORTA · SAUERSTOFF · KOHLENDIOXID · RECHTE · KOHLENDIOXID · ARTERIEN · „KLEINE KREISLAUF“ · KOHLENDIOXID

Wir unterscheiden beim Herz-Kreislauf zwischen zwei Kreisläufen: dem Lungenkreislauf und dem Blutkreislauf. Manchmal wird der Lungenkreislauf auch als der . . . . . und der Blutkreislauf als der . . . . . bezeichnet.

### Was passiert im Lungenkreislauf?

In die . . . . . Hälfte des Herzens fließt Blut aus dem Körper. Darin ist nun wenig . . . . . und viel . . . . . enthalten. Nun pumpt das Herz dieses Blut in die . . . . . weiter, damit es dort durch die . . . . . wieder frischen . . . . . aufnehmen und . . . . . abgeben kann.

Bei der . . . . . nehmen wir Sauerstoff auf, bei der . . . . . geben wir Kohlendioxid ab. Nun fließt das . . . . . wieder ins Herz zurück, genauer gesagt in die . . . . . Herzhälfte.

### Was passiert im Blutkreislauf?

In der . . . . . Herzhälfte befindet sich nun das sauerstoffreiche Blut und hier startet auch direkt der Blutkreislauf. Es wird nun in die Hauptschlagader oder . . . . . gepumpt und weiter in die . . . . . unseres Körpers. Nun bringt das Blut wiederum den frischen . . . . . zu unseren Organen, Muskeln und Zellen und nimmt dafür das . . . . . als „Abgas“ wieder mit.

## 3. Wie oft schlägt dein Herz?

Lies nochmal nach, wie du deinen eigenen Puls ertasten und fühlen kannst.

Nimm nun eine Stoppuhr und zähle deinen Herzschlag eine Minute lang. Wie oft schlägt dein Herz in einer Minute? Probiere alle drei erklärten Messmethoden aus und schreib dein Ergebnis auf!

- ▶ Gemessener Puls am Handgelenk: . . . . .
- ▶ Gemessener Puls auf der Brust: . . . . .
- ▶ Gemessener Puls am Hals: . . . . .