

1. Wieso misst der Marathon ausgerechnet 42,195km?

A handwriting practice grid consisting of 6 rows and 20 columns of dots. The dots are arranged in a regular grid pattern, with each row containing 20 dots and each column containing 6 dots. The grid is intended for tracing and copying practice.

2. Warum zählt der ikonische Marathonlauf von Eliud Kipchoge 2019 in Wien nicht als offizieller Weltrekord?

A rectangular array of dots arranged in 6 rows and 24 columns. Each row contains 24 dots, and there are 6 rows in total, resulting in a total of 144 dots.

- ### 3. Schaffst du es, folgende Rechnung zu lösen?

Dein Ziel ist es, den Vienna City Marathon unter der „magischen“ Grenze von 3h zu laufen. Welche Pace (min/km) musst du laufen, damit du genau in 2:59:59h ins Ziel läufst? Gib den Rechenweg lückenlos an.

A grid of 20 columns and 12 rows of dots, totaling 240 dots. The dots are arranged in a regular pattern, with 20 dots in each row and 12 dots in each column.

4. Sieh dir das Bild von Jan Frodeno genauer an. Das Material, die Athletik, die aerodynamische Position am Rad sind einfach perfekt, um allein gegen den Wind zu radeln. Bei einem Zeitfahrrad spielt die Form (also die Geometrie) eine große Rolle. Zeichne dein eigenes Zeitfahrrad mit einer Athletin/einem Athleten die/der möglichst windschlüpfrig ist und gib deinem neu designten Rad einen eigenen Markennamen.

5. „Challenge accepted“: Für (sportliche) Herausforderungen braucht es nicht immer einen offiziellen Bewerb. Viel öfters sind es die persönlichen Aufgaben, die man selbst bewältigen muss. Welche sportlichen Ziele oder Herausforderungen könntest du dir selbst setzen?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

6. Recherchiere im Internet über weitere Extremsportbewerbe. Suche dir zwei davon aus, die du besonders interessant findest, und beschreibe diese kurz:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....