

1. Argumentiere in eigenen Worten, warum und wie dir Bewegung im Leben und insbesondere beim Lernen helfen kann!

2. Nenne die 4 Wirkprinzipien von Bewegung und beschreibe diese jeweils in 2 Sätzen.

3. Fasse die Tipps fürs Lernen zusammen.

4. Schreibe einen kurzen Brief (Rückseite) an unseren Sportminister und bennene, was aus deiner Sicht notwendig wäre um dich und dein Umfeld und ganz Österreich „sportlicher“ zu machen bzw. zu mehr Bewegung zu animieren!