

# BEOBACHTUNGSRASTER

## KRAUL

Protokollführer:in:

Datum:

Klasse:

Bewertung: gut: + mittel: ~ nicht erfüllt: -

FEINFORM									
GROBFORM		Armzug			Atmung		Körperrolle		
Wasserlage (Torpedo oder Seepferdchen)	Atmung (Kopf wird beim Einatmen zur Seite gedreht)	Hoher Ellbogen (Überwasserphase)	Wegdrücken (Unterwasserphase)	Kopf wird zur Seite ge- dreht beim Einatmen	Unterwasser ausatmen	Arm ganz nach vorn ausgestreckt	Ganzkörper- bewegung beim Einatmen	Verbale Beurteilung	
Name:									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									