

BEOBACHTUNGSRASTER

RÜCKEN

Klasse: Datum: Protokollführer:in:

Bewertung: gut: + mittel: ~ nicht erfüllt: -

FEINFORM									
Name:	GROBFORM		Armzug		Beine		Rollbewegung		Verbale Beurteilung
	Wasserlage (Torpedo oder Seepferdchen)	leicht gebeugte Arme unter Wasser	gebeugter Ellbogen unter Wasser	Gestreckte lockere Arme über Wasser	Permanenter Beinschlag	ruhiger Kopf	Schulter aus dem Wasser	Körperrotation zur Unterwasserhand	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									