

BEOBACHTUNGSRASTER

Klasse:

Datum:

Protokollführerin:

BRUST

Bewertung: gut:  mittel:  nicht erfüllt: 

FEINFORM								
GROBFORM		Beinschlag		Armzug		Koordination		Verbale Beurteilung
Wasserlage (Torpedo oder Seepferdchen)	Richtiger Beinschlag	Herzförmiger Beinschlag	Hauptantrieb beim Brustschwimmen	Gebeugte Arme bis zur Brust ziehen	Handflächen zeigen nach hinten	Rhythmus und Timing der Bewegungen	Mit Armzug Kopf aus Wasser heben zum Einatmen	
Name:								
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								